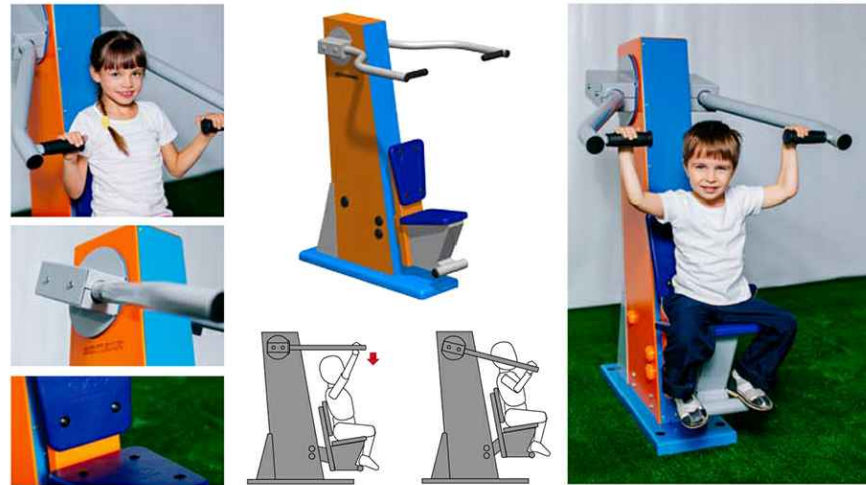
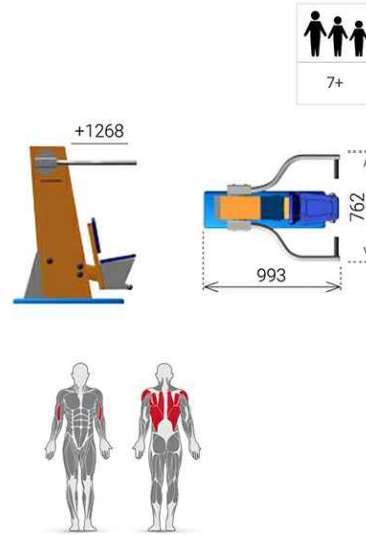


# Образцы оборудования



Сидя на оборудовании и взяв рукоятки:  
 – сделать вдох и потянуть рукоятки к верхней части груди, заводя локти назад;  
 – сделать выдох по окончании движения, медленно возвращаясь в исходное положение.

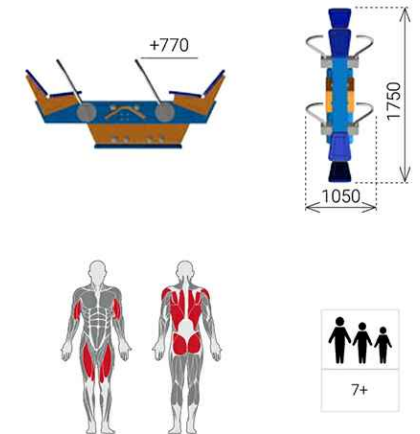
## Игровое оборудование



Сесть, ноги слегка согнуть. Ступни поставить на опоры, взяв рукоятки блока:  
 – сделать вдох и потянуть рукоятки нижнего блока к себе, до уровня грудной клетки, продвинуть локти максимально назад, выгибая спину;  
 – по окончании движения сделать выдох, медленно возвращаясь в исходное положение.  
**ВНИМАНИЕ!** Во избежание возможных травм, производя тягу, никогда чрезмерно не округляйте спину.

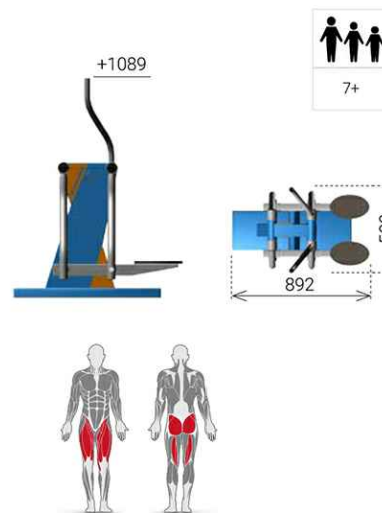


## Игровое оборудование Romana 208.13.00



Стоя и держась за рукоятки, выполняем шаговые движения ногами.  
**Примечание:**  
 При использовании изделия применяется принцип естественной нагрузки на опорно-двигательный аппарат занимающегося, что позволяет успешно применять его в реабилитационном периоде больных с нарушениями опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы.

## Игровое оборудование



						Администрация Реченского сельского поселения			
Изм	Кол.уч	Лист	№ док	Подпись	Дата	Проект благоустройства зоны отдыха и развлечений в хуторе Реченском " (район дома культуры ) Алексеевского муниципального района Волгоградской области	Стадия	Лист	Листов
						ГП	14	15	
						Образцы оборудования			